

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Кам'янець-Подільський фаховий коледж будівництва,
архітектури та дизайну



ЗАТВЕРДЖЕНО :

наказ директора

О.Мальченко

від 16.02.2023р № 35/1

ІНСТРУКЦІЯ З БЖД № 03-06
Під час проведення спортивних та
рухливих ігор

Зміст:

1. Загальні вимоги безпеки при проведенні спортивних і рухливих ігор.
2. Вимоги безпеки перед початком занять зі спортивних і рухливих ігор.
3. Вимоги охорони праці під час занять зі спортивних і рухливих ігор.
4. Вимоги безпеки при виникненні аварійних ситуацій.
5. Вимоги безпеки після завершення занять з проведенням спортивних і рухливих ігор.

Інструкція № 83 під час проведення спортивних і рухливих ігор
(футбол, волейбол, баскетбол)

1. Загальні вимоги безпеки при проведенні спортивних і рухливих ігор

1.1. Інструкція з охорони праці під час проведення спортивних і рухливих ігор розроблена у відповідності до Закону України "Про охорону праці" (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2694-XII) в редакції від 20.01.2018р, на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці Кам'янець-Подільського фахового коледжу будівництва, архітектури та дизайну», затвердженого директором коледжу 14.02.2022 року

1.2. Інструкція з охорони праці встановлює вимоги безпеки життєдіяльності для студентів 1-4 курсів під час проведення спортивних і рухливих ігор у спортивному залі, а також виховних заходів та занять з предмету фізична культура.

1.3. До навчальних занять, що включають спортивні та рухливі ігри, мають допуск особи, які пройшли обов'язковий періодичний медичний огляд, вивчили цю інструкцію з охорони праці та пройшли вступний інструктаж з охорони праці.

1.4. Під час занять має суворо дотримуватися розклад навчальних занять, а також встановлені режими занять і відпочинку.

1.5. Під час проведення навчальних занять, що включають спортивні та рухливі ігри, можливий вплив на студентів наступних небезпечних факторів:

- отримання травм при виникненні зіткнень студентів;
- при порушенні правил поведінки під час гри;
- при падіннях на мокрій, слизькій підлозі або майданчику;
- травми при грубій грі й невиконання вимог судді;
- виконання вправ без розминки.

1.6. Навчальні заняття, що включають спортивні та рухливі ігри, необхідно проводити тільки в спортивному одязі і спортивному взутті з нековзною підошвою.

1.7. При проведенні навчальних занять, що включають спортивні та рухливі ігри, обов'язково повинна бути в наявності медична аптечка, укомплектована всіма необхідними медикаментами і перев'язувальними засобами для екстреного надання домедичної допомоги постраждалим при отриманні ними будь-яких травм.

1.8. Викладач навчальних занять і студенти зобов'язані суворо дотримуватися правил пожежної безпеки, знати і вміти швидко знаходити місця зберігання первинних засобів пожежогасіння.

1.9. Про кожний нещасний випадок, який стався з ким-небудь з студентів, викладач навчальних занять повинен негайно повідомити адміністрацію коледжу. Викладач навчальних занять зобов'язаний негайно надати домедичну допомогу потерпілому.

1.10. Під час проведення навчальних занять викладач і студенти повинні дотримуватися правил проведення спортивної гри, носіння спортивного одягу і спортивного взуття, а також правила особистої гігієни.

1.11. Студентам забороняється:

- приносити на заняття колючі, різучі, легкозаймисті предмети;
- бігати без дозволу вчителя, відкривати вікна, фрамуги; штовхати один одного; кидати різні предмети один в одного;
- торкатися без дозволу викладача спортивного обладнання та інвентар.

1.12. Викладач зобов'язаний:

- пройти інструктаж з охорони праці при проведенні занять з спортивними і рухливими іграми;
- підготувати спортивний інвентар для занять;
- провести інструктаж з охорони праці й техніку безпеки щодо спортивних і рухливих ігор для всіх студентів з обов'язковою відміткою в «Журналі інструктажу з техніки безпеки»;
- про несправності повідомити адміністрацію коледжу;
- виключити з користування непридатне устаткування;
- забезпечити порядок і дисципліну студентів під час занять і в процесі підготовки до них на перервах;
- використовувати різні форми проведення розминки перед проведенням уроку з рухливих і спортивних ігор.

1.13. Викладачу забороняється:

- залишати без догляду студентів на уроці й на перерві;
- допускати до занять студентів, що не пройшли інструктаж з охорони праці й техніки безпеки на заняттях з спортивних і рухливих ігор;
- використовувати несправне спортивне устаткування й інвентар;
- ремонтувати несправне електроустаткування самостійно.

1.14. Студенти, що допустили невиконання або порушення інструкції з охорони праці під час проведення спортивних і рухливих ігор, залучаються до відповідальності й з усіма студентами проводиться позаплановий інструктаж з охорони праці.

1.15. При заняттях спортивними та рухливими іграми повинна бути аптечка, укомплектована необхідними медикаментами й перев'язними засобами для надання домедичної допомоги потерпілим.

1.16. Особи, які допустили невиконання або порушення цієї *інструкції з охорони праці під час проведення спортивних і рухливих ігор*, повинні бути притягнуті до дисциплінарної відповідальності відповідно до правил внутрішнього трудового розпорядку а, при необхідності, повинні бути пройти позачергову перевірку знання норм і правил охорони праці.

2. Вимоги безпеки перед початком занять зі спортивних і рухливих ігор

2.1. Перед початком занять викладачу необхідно переконатися в надійності установки і кріплення стійок і перекладин футбольних воріт, баскетбольних щитів та іншого спортивного обладнання.

2.2. Необхідно перевірити загальний стан спортивного майданчика, а також переконатися у відсутності на ній будь-яких сторонніх предметів.

2.3. Заняття з спортивних і рухливих ігор проводяться на спортивних площадках і в залах, що мають розміри, які відповідають вимогам правил гри.

2.4. Студентам необхідно мати спортивну форму і спортивне взуття з нековзною підошвою.

2.5. Заняття повинні проходити на сухій площадці. Якщо гра проводиться в залі, підлога повинна бути чисто вимитою і сухою.

2.6. Забороняється грати з кільцями, браслетами на руках, сережками у вухах і інших прикрасах. Нігті повинні бути коротко обстрижені.

2.7. Всі гострі й виступаючі предмети повинні бути заставлені матами й обгороджені.

2.8. Викладач зобов'язаний:

- підготувати спортивний зал або спортивну площадку для забезпечення безпеки й ефективності заняття;
- при занятті в спортивному залі перевіряє підлоги (на підлогах після вологого збирання грати забороняється); проводити заняття з спортивних та рухливих ігор дозволяється на полях з рівним покриттям (без ям, канав, каменів, калюж), захищених від проїзних магістралей, загазованості й запилення,
- перевірити перед початком занять одяг студентів, ознайомитися з медичними показаннями,
- перевіряти справність спортивного встаткування перед кожним уроком;
- забезпечити безпечне використання спортивного устаткування й інвентарю, наявного в спортивному залі й на спортмайданчику;
- перевіряти справність спортивного устаткування перед кожним уроком;

- перевірити надійність кріплення баскетбольних щитів, волейбольної сітки, стійок та інших снарядів;
- перевірити перед початком занять одяг і взуття студентів, ознайомитися з медичними показаннями,
- провести розминку;
- показати правильність виконання прийомів; проінструктувати учасників з техніки безпеки, правил гри, безпечної техніки відбору м'яча тощо.
- дотримуватися правил при виборі навантаження для кожного студента.

2.9. Викладачу забороняється:

- залишати без догляду студентів на уроках і під час змін;
- допускати до занять студентів, що не пройшли інструктаж з охорони праці й техніку безпеки на заняттях по спортивних і рухливих іграх;
- використовувати несправне спортивне встаткування.

2.10. Студенти зобов'язані:

- надягти спортивний костюм і спортивне взуття з неслизькою підошвою в роздягальні спортзалу до початку уроку;
- виконувати вимоги охорони праці й правила для студентів на заняттях з спортивних і рухливих ігор.
- приступати до основного навантаження тільки після розминки.

2.11. Спізнілі до початку заняття або ігри не допускаються до неї.

3. **Вимоги охорони праці під час занять зі спортивних і рухливих ігор**

3.1. Починати гру, робити зупинки в грі і закінчувати гру студентам необхідно тільки по команді (сигналу) викладача навчальних занять.

3.2. Необхідно суворо дотримуватися правил проведення рухливих ігор.

3.3. Під час падінь необхідно максимально згрупуватися для попередження травмування.

3.4. Необхідно уважно слухати і виконувати всі команди (сигнали) викладача навчальних занять, що включають спортивні та рухливі ігри (футбол, волейбол, баскетбол).

3.5. Для уникнення травм необхідно провести розминку та розігрів м'язів.

3.6. Тренувальні ігри повинні проходити відповідно до правил даних видів спорту.

3.7. Студенти зобов'язані:

- починати гру, робити зупинки в грі й закінчувати гру тільки по команді (сигналу) викладача;

- суворо виконувати правила проведення рухливої чи спортивної гри;
- уникати зіткнень із гравцями, поштовхів і ударів по руках і ногам гравців;
- при падінні необхідно згрупуватися щоб уникнути одержання травми;
- уважно слухати й виконувати всі команди (сигнали) викладача.

3.8. Студентам забороняється:

- організовувати спортивні ігри під час відсутності викладача;
- брати участь у спортивних і рухливих іграх без спортивної форми й взуття;
- порушувати вимоги охорони праці під час спортивних і рухливих ігор.

3.9. Викладач зобов'язаний:

- забезпечити безпечну участь всіх студентів у освітньому процесі;
- забезпечити безпечне використання спортивного устаткування й інвентарю;
- забезпечити стійку дисципліну на уроці;
- забезпечити показ виконання необхідних прийомів спортивних і рухливих ігор;
- дотримуватися принципу доступності виконання вимог викладача студентам, використовувати особистісно-орієнтований підхід до студентів.

3.10. Викладачу забороняється:

- допускати до занять студентів, що мають медичні протипоказання;
- залишати без догляду студентів;
- використовувати несправне спортивне устаткування.

3.11. Під час занять з спортивних і рухливих ігор полі (майданчику) не повинно бути сторонніх осіб і предметів, які можуть стати причиною травм. За воротами й в 10 м біля них, а також у секторах стрибків не повинні перебувати сторонні особи й спортсмени, що займаються іншими видами спорту.

3.12. Під час проведення ігор студенти повинні дотримуватися ігрової дисципліни й порядок виконання отриманих завдань, не застосовувати грубих і небезпечних прийомів, вести гру відповідно до правил змагань.

3.13. При виконанні стрибків, при випадкових зіткненнях і падіннях футболіст повинен уміти застосовувати самостраховку.

4. **Вимоги безпеки при виникненні аварійних ситуацій**

4.1. При виявленні будь-яких несправностей спортивного обладнання та інвентарю необхідно зупинити проведення навчального заняття і своєчасно повідомити про це адміністрацію коледжу. Продовження

навчального заняття можливе тільки після усунення всіх несправностей або заміни спортивного обладнання та інвентарю.

4.2. При отриманні будь-ким з студентів травми необхідно негайно надати домедичну допомогу потерпілому, негайно повідомити про те, що трапилося адміністрації загальноосвітнього коледжу, а, при необхідності, відправити потерпілого до найближчої лікувальної установи.

4.3. При виникненні пожежі в спортивному залі, необхідно негайно евакуювати всіх студентів із залу через всі наявні евакуаційні виходи, негайно повідомити про пожежу адміністрацію коледжу та найближчому відділенню пожежної охорони, потім необхідно приступити до гасіння пожежі за допомогою всіх наявних первинних засобів пожежогасіння.

5. Вимоги безпеки після завершення занять з проведенням спортивних і рухливих ігор

5.1. Необхідно прибрати спортивний інвентар у спеціально відведені для цього місця і провести вологе прибирання спортивного залу.

5.2. Ретельно провітрити спортивний зал.

5.3. Студентам необхідно зняти з себе спортивний одяг, спортивне взуття, вимити обличчя і руки водою з використанням мила.

Посада керівника розділу

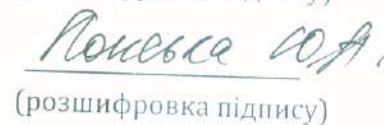


УЗГОДЖЕНО:

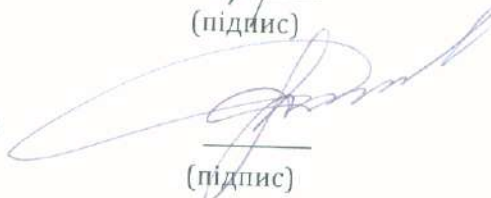
Інженер з охорони праці


(підпис)
(розшифровка підпису)

Юрисконсульт


(підпис)
(розшифровка підпису)

Голова профспілки


(підпис)
(розшифровка підпису)