

Чи залежні ви від комп'ютера? (анкета Кімберлі Янг)

1. ЧИ ВІДЧУВАЄТЕ ВИ ЗАНЕПОКОЄННЯ ЧЕРЕЗ ВІДСУТНІСТЬ КОМП'ЮТЕРА АБО ІНТЕРНЕТУ?
2. ЧИ ВІДЧУВАЄТЕ ВИ ПОТРЕБУ В ЗБІЛЬШЕННІ ЧАСУ ДЛЯ РОБОТИ ЗА КОМП'ЮТЕРОМ АБО ПЕРЕБУВАННЮ В МЕРЕЖІ ІНТЕРНЕТ?
3. ЧИ БУЛИ У ВАС НЕВДАЛІ СПРОБИ КОНТРОЛЮВАТИ, ОБМЕЖУВАТИ АБО ПРИПИНИТИ ВИКОРИСТАННЯ КОМП'ЮТЕРА АБО ІНТЕРНЕТУ?
4. ЧИ ВІДЧУВАЄТЕ ВИ СЕБЕ ВТОМЛЕНИМ, ПРИГНІЧЕНИМ АБО РОЗДРАТОВАНИМ ПРИ СПРОБІ ОБМЕЖИТИ АБО ПРИПИНИТИ КОРИСТУВАННЯ КОМП'ЮТЕРОМ АБО ІНТЕРНЕТОМ?
5. ЧИ СИДІЛИ ВИ ЗА КОМП'ЮТЕРОМ АБО ЗНАХОДИЛИСЬ В ОН-LINE БІЛЬШЕ НІЖ ПЛАНУВАЛИ?
6. ЧИ БУЛИ У ВАС ВИПАДКИ КОЛИ ВИ МОГЛИ ОТРИМАТИ ПРОБЛЕМИ НА РОБОТІ, НАВЧАННІ АБО ІНШІЙ СФЕРІ ЧЕРЕЗ НАДМІРНЕ КОРИСТУВАННЯ КОМП'ЮТЕРОМ АБО ІНТЕРНЕТОМ?
7. ЧИ ТРАПЛЯЛОСЬ ВАМ ПРИХОВУВАТИ ЧЛЕНАМ СІМ'Ї, ДРУЗЬЯМ АБО ІНШИМ ЛЮДЬМ ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ЗА КОМП'ЮТЕРОМ АБО У МЕРЕЖІ ІНТЕРНЕТ?
8. ЧИ ВИКОРИСТОВУЄТЕ ВИ КОМП'ЮТЕР АБО ІНТЕРНЕТ ЗАДЛЯ ТОГО, ЩОБ УНИКНУТИ ПРОБЛЕМ АБО ПОГАНОВОГО НАСТРОЮ (ПОЧУТТЯ БЕЗПОРАДНОСТІ, ПРОВИНИ, РОЗДРАТУВАННЯ, ДЕПРЕСІЇ).

ІНТЕРПРЕТАЦІЯ. ЯКЩО ОПИТУВАНИЙ ДАЄ 5 АБО БІЛЬШЕ ПОЗИТИВНИХ ВІДПОВІДЕЙ, ТО ВІН ВВАЖАЄТЬСЯ ЗАЛЕЖНИМ.

ДЖЕРЕЛО: [HTTPS://NAUROK.COM.UA/KOMP-YUTERNA-TA-INTERNET---ZALEZHNIST-YAK-AKTUALNI-PROBLEMI-SUCHASNOSTI-188012.HTML](https://naurok.com.ua/komp-yuterna-ta-internet---zalezhnist-yak-aktualni-problemi-suchasnosti-188012.html)

