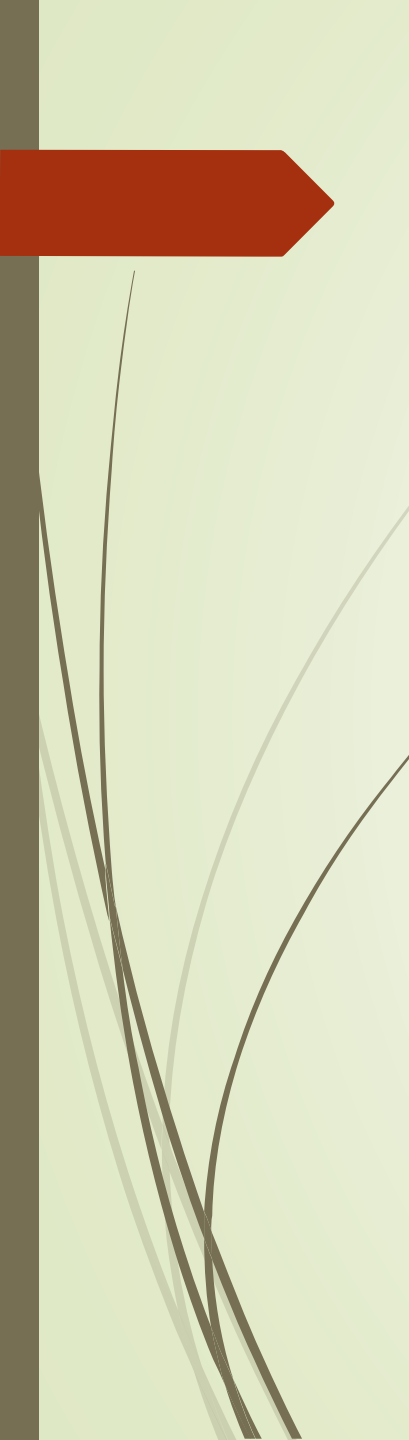


Варто відсторонитися від людей, які...

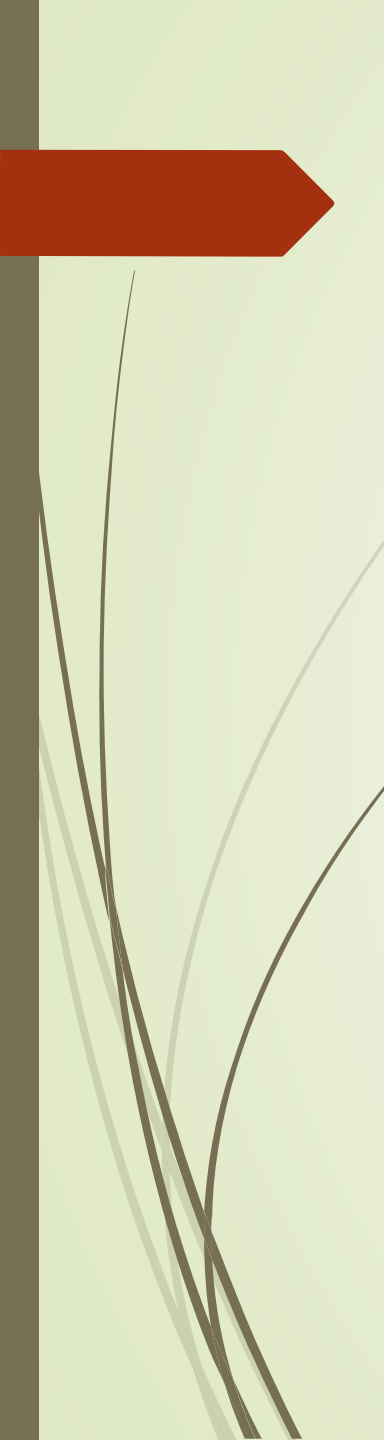




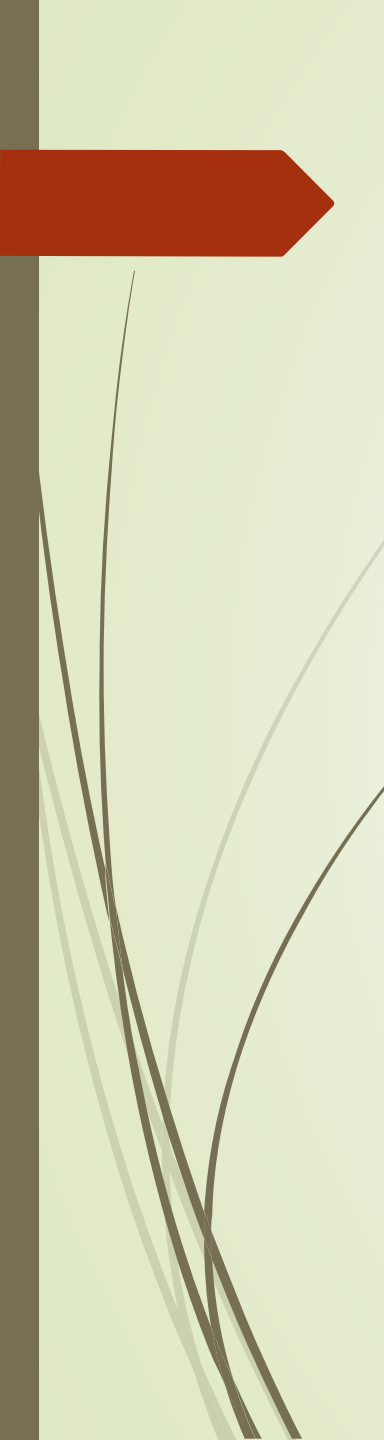
Стосунки з людьми є важливою частиною нашого життя. Вони можуть як допомогти нам стати кращою версією себе, так і зробити наші будні складними та неприємними. У наших силах обирати, які саме стосунки є для нас цінними, а які варто обмежити, чи зовсім припинити. Тому, варто відсторонитися від людей, які:



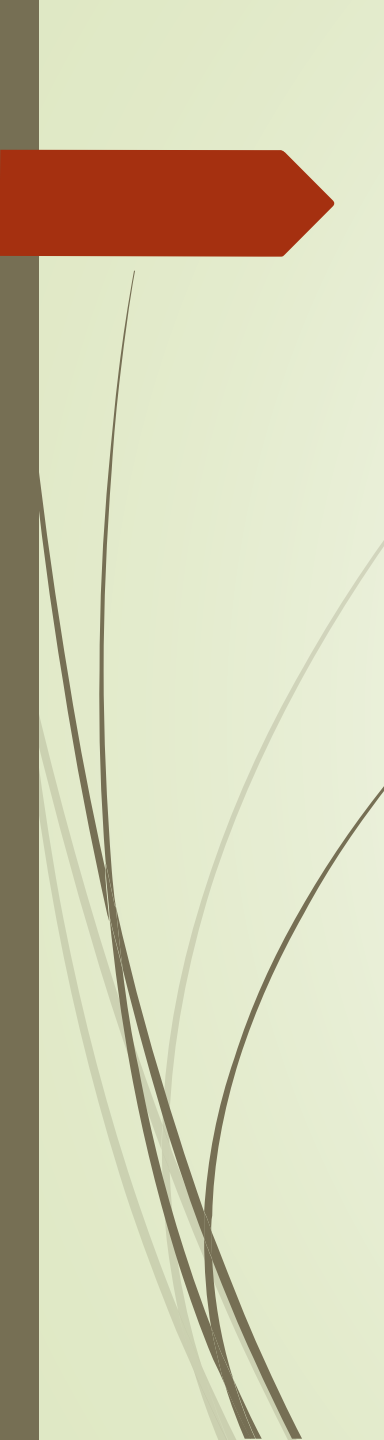
Не поважають ваші кордони (якщо ви чітко їх окреслили, а людина не може/не хоче змінювати свою поведінку).



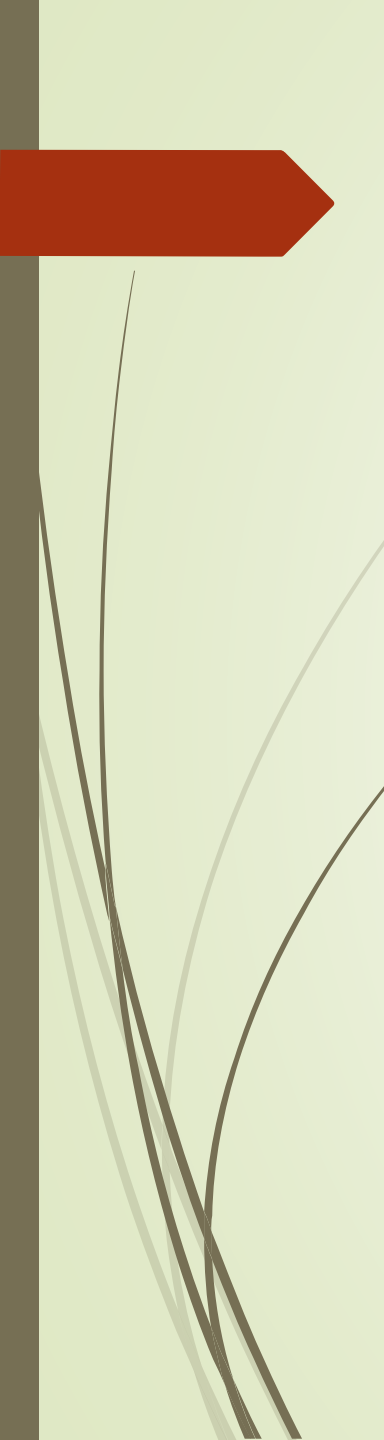
Спонукають вас приймати нездорові рішення. Якщо людина вас поважає і цінує, то вона хотітиме для вас найкращого, а не навпаки.



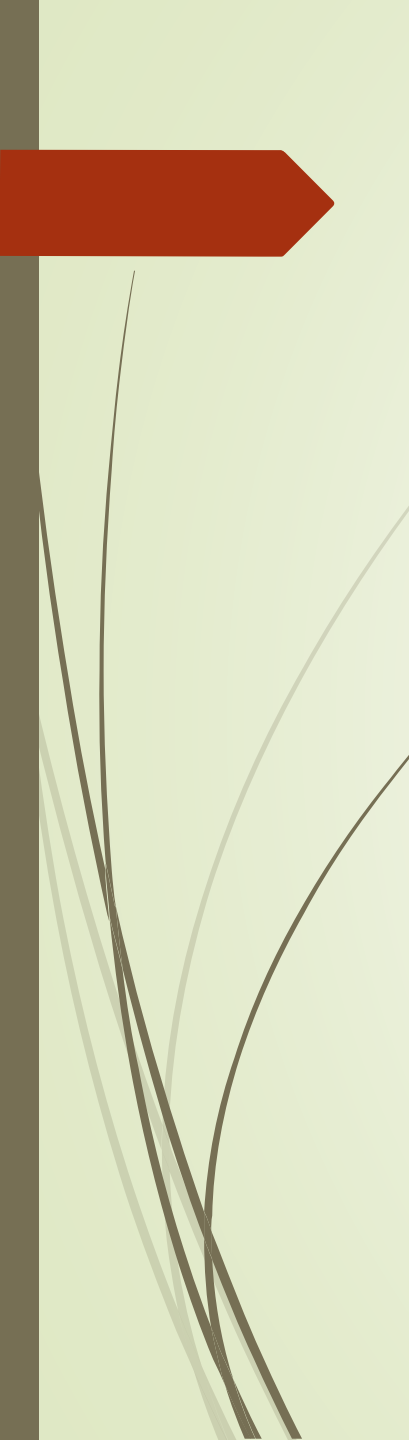
Відповідають на ваш успіх заздрістю,
злістю чи невинуватою критикою.
Якщо людина не здатна щиро за вас
порадіти, то це не ваша людина, вона не
допоможе вам ставати кращими, а лише
буде "ставити вам палки у колеса".



Завжди "беруть", та ніколи "дають". Звісно, людські стосунки не можуть та не мають завжди бути ідеально рівноцінними. Проте якщо хтось ніколи не повертає вам те ж добро, співчуття, допомогу, чи підтримку, яку ви даєте їм, то варто прийняти, що цього може так і не статися.



Викликають у вас відчуття небезпеки. Як би ви не змінювали свою поведінку та постійно змушували себе бути обережними, вам не вдасться почуватися комфортно поруч з тими, хто має схильність проявляти фізичне чи психологічне насилля.



Часто намагаються схилити вас робити щось "по-їхньому", не беручи до уваги вашу думку чи точку зору.



Джерело:

https://www.instagram.com/p/CqC58nJtml5/?utm_source=ig_web_copy_link