

Анкета першокурсника



Вітаємо! Ми дуже раді, що Ви вступили саме у наш навчальний заклад. Ми пропонуємо Вам відповісти на запитання даної анкети, з метою краще Вас пізнати для поглиблення ваших знань про свою особистість та для подальшої спільної навчально-виховної взаємодії.

Ваші особисті дані

Прізвище, ім'я_____

Вік_____

Група_____

Дата_____



Тест «Формула темпераменту» (А. Белов)

(Джерело:

https://psychic.at.ua/publ/psikhodiagnostyka/diagnostika_temperamentu_i_kharakteru/test_formula_temperamentu_a_belov/13-1-0-61)

Інструкція:

Відзначте знаком «+» ті якості в «паспорті» темпераменту, які для вас звичайні, повсякденні і характеризують вашу звичну поведінку.

Холерик

- 1) непосидючі, метушливі;
- 2) невитримані, запальні;
- 3) нетерплячі;
- 4) різкі і прямолінійні у відносинах з людьми;
- 5) рішучі й ініціативні;
- 6) уперті;
- 7) винахідливі в суперечці;
- 8) працюєте ривками;
- 9) схильні до ризику;
- 10) незлопам'ятні;
- 11) володієте швидкою, жагучою, із виразною інтонацією вимовою;
- 12) невірноважені і схильні до гарячкування;
- 13) агресивний забіяка;
- 14) нетерпимі до недоліків;
- 15) маєте виразну міміку;
- 16) здатні швидко діяти і вирішувати;
- 17) невпинно прагнете до нового;
- 18) володієте різкими рвучими рухами;
- 19) наполегливі в досягненні поставленої мети;
- 20) схильні до різких змін настрою

Сангвінік

- 1) веселі і життєрадісні;
- 2) енергійні і ділові;
- 3) часто не доводите почату справу до кінця;
- 4) схильні переоцінювати себе;
- 5) здатні швидко схоплювати нове;
- 6) нестійкі в інтересах і схильностях;
- 7) легко переживаєте невдачі і неприємності;
- 8) легко пристосовуєтеся до різних обставин;
- 9) із захопленням беретеся за будь-яку нову справу;
- 10) швидко остигаєте, якщо справа перестає вас цікавити;
- 11) швидко включаєтеся в нову роботу і швидко переключаєтеся з однієї роботи на іншу;
- 12) вам важко виконувати одноманітну буденну кропітку роботу;
- 13) товариські і чуйні, не відчуваєте самотності у спілкуванні з новими для вас людьми;
- 14) витривалі та працездатні;
- 15) володієте гучною, швидкою, чіткою промовою, яка супроводжується жестами, виразною мімікою;
- 16) зберігаєте самоконтроль в несподіваній складній обстановці;
- 17) володієте завжди бадьорим настроєм;
- 18) швидко засинаєте і пробуджуєтеся;
- 19) часто не зібрані, виявляєте поспішність у рішеннях;
- 20) схильні іноді до поверхневості, відволікання

Флегматик

- 1) спокійні і холоднокрівні;
- 2) послідовні і організовані в справах;
- 3) обережні і розсудливі;
- 4) вмієте чекати;
- 5) мовчазні і не любите марно базікати;
- 6) володієте спокійною, рівномірною вимовою, з зупинками, без різко виражених емоцій, жестикуляції і міміки;
- 7) стримані і терплячі;
- 8) доводите почату справу до кінця;
- 9) не розтрачуєте даремно сил;
- 10) дотримуєтеся виробленого розпорядку дня, життя, системи в роботі;
- 11) легко стримуєте емоційні пориви;
- 12) малосприйнятливі до схвалення і осудження;
- 13) незлобиві, проявляєте поблажливе ставлення до «підколювань» в свою адресу;
- 14) постійні у своїх відносинах і інтересах;
- 15) повільно включаєтесь в роботу і повільно переключаєтеся з однієї справи на іншу;
- 16) рівні у відносинах з усіма;
- 17) любите акуратність і порядок у всьому;
- 18) з важкістю пристосовуєтеся до нової обстановки;
- 19) володієте витримкою;
- 20) повільні

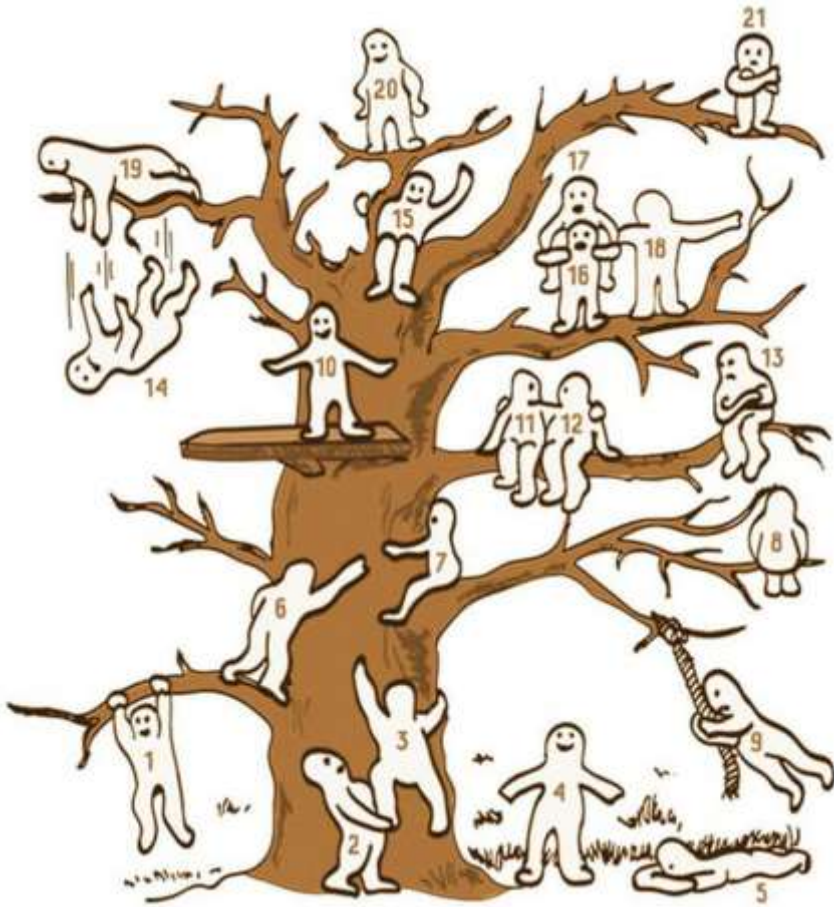
Меланхолік

- 1) сором'язливі;
- 2) губитеся в новій обстановці;
- 3) вам важко встановити контакт з незнайомими людьми;
- 4) не вірите в свої сили;
- 5) легко переносите самотність;
- 6) відчуваєте пригніченість і розгубленість при невдачах;
- 7) схильні занурюватись у себе;
- 8) швидко втомлюєтеся;
- 9) володієте тихою мовою;
- 10) мимоволі пристосовуєтеся до характеру співрозмовника;
- 11) схильні до слізливості;
- 12) надзвичайно сприйнятливі до схвалення і засудження;
- 13) пред'являєте високі вимоги до себе і оточуючих;
- 14) схильні до підозрілості, недовірливості;
- 15) болісно чутливі і легко ранимі;
- 16) надмірно образливі;
- 17) потайливі і нетовариські, не ділитеся ні з ким своїми думками;
- 18) малоактивні і боязкі;
- 19) поступливі, покірні;
- 20) прагнете викликати співчуття і допомогу в оточуючих

Тест «Дерево»

(Джерело: <https://mn-zd.ru/obshhenie-s-detmi/test-derevo-s-chelovechkami-interpretaciya/>)

Інструкція. Роздивіться уважно дерево. Ви бачите на ньому і поряд багато чоловічків. Який чоловічок нагадує Вам себе, відповідає Вашому настрою? Виберіть чоловічка, обведіть його червоним олівцем, поясніть свій вибір. Тепер зеленим олівцем обведіть того чоловічка, яким Ви хотіли б стати і на чиєму місці опинитися.



Експрес діагностика рівня самооцінки особистості

Джерело: <https://tues.ru/uk/test-po-psiologii-na-samoocenku-test-oprosnik-opredelenie/>

Інструкція.

Відповідаючи на питання, вкажуйте, наскільки часті для вас перелічені нижче стани: дуже часто, часто, іноді, рідко, ніколи.

- | | |
|---|---|
| 1. Мені хочеться, щоб мої друзі підбадьорювали мене. | 19. Люди не особливо цікавляться моїми досягненнями. |
| 2. Я відчуваю свою відповідальність у навчанні. | 20. Я часто ніяковію. |
| 3. Я турбуюся про своє майбутнє. | 21. Я відчуваю, що багато людей не розуміють мене. |
| 4. Багато хто мене ненавидить. | 23. Я часто хвилююсь і даремно. |
| 5. Я володію меншою ініціативою, ніж інші. | 24. Я відчуваю себе ніяково, коли вхожу в кімнату, де вже сидять люди. |
| 6. Я турбуюся за свій психічний стан. | 25. Я відчуваю себе скутим. |
| 7. Я боюся виглядати дурнем. | 26. Я відчуваю, що люди говорять про мене за мою спиною. |
| 8. Зовнішній вигляд інших кращий, ніж мій. | 27. Я впевнений, що люди все в житті сприймають легше, ніж я. |
| 9. Я боюся виступати з промовою перед незнайомими людьми. | 28. Мені здається, що зі мною має трапитись якась неприємність. |
| 10. Я допускаюся помилок у своєму житті. | 29. Мене хвилює думка про те, як люди ставляться до мене. |
| 11. Як шкода, що я не вмію говорити як слід з людьми. | 30. Як шкода, що я не дуже товариський. |
| 12. Як шкода, що мені не вистачає впевненості в собі. | 31. У суперечках я висловлююся лише тоді, коли впевнений у своїй правоті. |
| 13. Мені б хотілося, щоб мої дії схвалювалися іншими. | 32. Я думаю про те, чого чекають від мене оточуючі. |
| 14. Я занадто скромний. | |
| 15. Моє життя марне. | |
| 16. Багато хто неправильно думки про мене. | |
| 18. Люди чекають від мене дуже багато чого. | |

