

Булінг

ЯК ВИД СОЦІАЛЬНОЇ АГРЕСІЇ



Булінг –це агресивна поведінка щодо окремої особи або групи, з метою приниження, домінування, фізичного чи психологічного самоствердження.



Чому діти стають жертвами булінгу?

ЗАНИЖЕНА САМООЦІНКА. НАВІТЬ ЯКЩО ДИТИНА ВІЯВЛЯЄ ЇЇ ЧЕРЕЗ НАРЦИСИЗМ, НАДМІРНУ ВІДКРИТІСТЬ, ЗВЕРХНІСТЬ.

ДОМАШНЯ АТМОСФЕРА. ДУЖЕ ЧАСТО ЖЕРТВАМИ БУЛІНГУ СТАЮТЬ ДІТИ, ЯКИХ ВДОМА ПРИНИЖУЮТЬ, ЗНЕЦІНЮЮТЬ, ОБРАЖАЮТЬ. АБО Є РОДИНИ, ДЕ ДИТИНУ ЗВИКЛИ ЖАЛІТИ - НЕЩАСНА, ХВОРА, РОСТЕ БЕЗ БАТЬКА. НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД — КАТАЛІЗАТОР ДОМАШНІХ ПРОБЛЕМ. ТОЖ, ЯКЩО ДИТИНА ЗВИКЛА ОТРИМАТИ БІЛЬШЕ УВАГИ ДО СЕБЕ, ПОБЛАЖЛИВІСТЬ БАТЬКІВ, КОЛИ ВОНА БІДНА Й НЕЩАСНА, ТО ВОНА БУДЕ СТВОРЮВАТИ НАВКОЛО СЕБЕ ТАКУ Ж АТМОСФЕРУ І В НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ.

АТМОСФЕРА В КОЛЕКТИВІ. БУВАЮТЬ КОЛЕКТИВИ, СТВОРЕНІ САМОСТІЙНО АБО РУКАМИ ВЧИТЕЛЯ, В ЯКИХ Є ДИТИНА-АГРЕСОР. ВОНА СВІДОМО ШУКАЄ СЛАБШОГО, ВИКОРИСТОВУЄ ЙОГО ЯК ГРУШУ ДЛЯ БИТТЯ, ВИРІВНЮЮЧИ СВІЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТАН.



Форми булінгу

СЛОВЕСНІ ОБРАЗИ, ГЛУЗУВАННЯ, ОБЗИВАННЯ, ПОГРОЗИ;

ОБРАЗЛИВІ ЖЕСТИ АБО ДІЇ, НАПРИКЛАД, ПЛЮВКИ;

ЗАЛЯКУВАННЯ ЗА ДОПОМОГОЮ СЛІВ, ЗАГРОЗЛИВИХ ІНТОНАЦІЙ, ЩОБ ЗМУСИТИ ЖЕРТВУ ЩОСЬ ЗРОБИТИ ЧИ НЕ ЗРОБИТИ;

ІГНОРУВАННЯ, ВІДМОВА ВІД СПІЛКУВАННЯ, ВИКЛЮЧЕННЯ ІЗ ГРИ, БОЙКОТ;

ВИМАГАННЯ ГРОШЕЙ, ЇЖІ, РЕЧЕЙ, УМИСНОГО ПОШКОДЖЕННЯ ОСОБИСТОГО МАЙНА ЖЕРТВИ;

ФІЗИЧНЕ НАСИЛЛЯ (УДАРИ, ЩИПКИ, ШТОВХАННЯ, ПІДНІЖКИ, ВИКРУЧУВАННЯ РУК, БУДЬ-ЯКІ ІНШІ ДІЇ, ЯКІ ЗАПОДІЮЮТЬ БІЛЬ І НАВІТЬ ТІЛЕСНІ УШКОДЖЕННЯ);

КІБЕРБУЛІНГ_ ПРИНИЖЕННЯ ЗА ДОПОМОГОЮ МОБІЛЬНИХ ТЕЛЕФОНІВ ТА ІНТЕРНЕТУ (СМС-ПОВІДОМЛЕННЯ, ЕЛЕКТРОННІ ЛИСТИ, ОБРАЗЛИВІ РЕПЛІКИ І КОМЕНТАРІ У ЧАТАХ І Т.Д.), ПОШИРЕННЯ ЧУТОК І ПЛІТОК.



Жеркви булінгу:

ВТРАЧАЮТЬ ВІДЧУТТЯ ЕМОЦІЙНОЇ ТА ФІЗИЧНОЇ БЕЗПЕКИ,
ДОВІРИ ДО МІСЦЯ, У ЯКОМУ МАЮТЬ ПЕРЕБУВАТИ ЩОДНЯ;

ВІДЧУВАЮТЬ БЕЗПОРАДНІСТЬ І СТРАХ ВІД ПОСТІЙНОЇ
ЗАГРОЗИ. БУЛІНГ ПРОВОКУЄ ТРИВОЖНІ ТА ДЕПРЕСИВНІ
РОЗЛАДИ, ПРИГНІЧУЄ ІМУНІТЕТ, ЩО ПІДВИЩУЄ ВРАЗЛИВІСТЬ
ДО РІЗНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ;

ВТРАЧАЮТЬ ПОВАГУ ДО СЕБЕ. СТРАХИ ТА НЕВПЕВНЕНІСТЬ
РУЙНУЮТЬ ЗДАТНІСТЬ ДО ФОРМУВАННЯ ТА ПІДТРИМКИ
СТОСУНКІВ З ОДНОЛІТКАМИ, ЩО ПРИЗВОДИТЬ ДО ВІДЧУТТЯ
САМОТНОСТІ;

ВТРАЧАЮТЬ ІНТЕРЕС ДО РІЗНИХ ФОРМ АКТИВНОСТІ ТА НЕ
МОЖУТЬ НОРМАЛЬНО НАВЧАТИСЯ. У ДЕЯКИХ ВИПАДКАХ
МОЖНА ПРОСТЕЖИТИ ЗВ'ЯЗОК МІЖ ПОТЕРПАННЯМ ВІД
БУЛІНГУ ТА РОЗЛАДАМИ ХАРЧУВАННЯ (АНОРЕКСІЇ ТА
БУЛІМІЇ), ЕМОЦІЙНОЇ СФЕРИ (ДЕПРЕСІЯМИ ТА
СУЇЦИДАЛЬНОЮ ПОВЕДІНКОЮ).



Булери (ті, хто булять):

ЧАСТІШЕ ЗА ІНШИХ ПОТРАПЛЯЮТЬ У СИТУАЦІЇ, ДЕ ПРОЯВЛЯЄТЬСЯ НАСИЛЛЯ ТА ПОРУШУЮТЬСЯ ЗАКОНИ;

ЧАСТІШЕ БЕРУТЬ УЧАСТЬ У БІЙКАХ, ПРИЧЕТНІ У ВАНДАЛІЗМІ, ЗАЛУЧАЮТЬСЯ ДО РАНИХ СТАТЕВИХ СТОСУНКІВ, МАЮТЬ ДОСВІД ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ ТА НАРКОТИЧНИХ РЕЧОВИН;

РИЗИКУЮТЬ БУТИ ПРИТЯГНЕНИМИ ДО АДМІНІСТРАТИВНОЇ ЧИ НАВІТЬ КРИМІНАЛЬНОЇ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ, ЩО НАКЛАДЕ ВІДБИТОК НА ВСЕ ПОДАЛЬШЕ ЖИТТЯ ІНДИВІДА.



Спостерігачі та свідки булінгу:

ЧАСТО СТРАЖДАЮТЬ ВІД
ВІДЧУТТЯ БЕЗПОРАДНОСТІ,
ЕТИЧНОГО КОНФЛІКТУ:
ВТРУТИТСЯ У СИТУАЦІЮ
БУЛІНГУ ЧИ Ж ЗАЛИШИТИСЬ
ОСТОРОНЬ;

ПОТЕРПАЮТЬ ВІД
ДЕПРЕСИВНИХ СТАНІВ ЧИ
ПЕРЕЗБУДЖЕННЯ,
НАМАГАЮТЬСЯ МЕНШЕ
ВІДВІДУВАТИ НАВЧАЛЬНИЙ
ЗАКЛАД.



ЯК НАВЧИТИСЬ ПОСТОЯТИ ЗА СЕБЕ?

НІКОМУ НЕ ДОЗВОЛЯЙ ПОРУШИТИ СВОЇ ПРАВА. НІХТО НЕ МАЄ ПРАВА ПРИМУШУВАТИ ТЕБЕ ДІЯТИ ПРОТИ ТВОЄЇ ВОЛІ, ПОГРОЖУВАТИ ТОБІ, ДРАЖНИТИ АБО ЗАВДАВАТИ БОЛЮ. ЯКЩО СИТУАЦІЯ ТОБІ НЕКОМФОРТНА, ВАРТО ЗІБРАТИСЯ ДУХОМ І ЗАХИСТИТИ СЕБЕ СЛОВАМИ АБО ДІЯМИ. АЛЕ І ТИ ТЕЖ НЕ ПОВИНЕН ПОРУШУВАТИ ПРАВА ІНШИХ ЛЮДЕЙ!

БУДЬ ВПЕВНЕНИЙ У СВОЇХ ДІЯХ І ДУМКАХ. ВПЕВНЕНІ В СОБІ ЛЮДИ ВИКЛИКАЮТЬ ПОВАГУ ДО СЕБЕ ІНШИХ.

ВІР У КРАЩЕ. ПОТРІБНО НАВЧИТИСЬ ПОМІЧАТИ ХОРОШЕ, НЕ ЗАЦИКЛЮВАТИСЯ НА НЕГАТИВІ. ЛЮДИНІ-ОПТИМІСТУ ПРОСТІШЕ СПРИЙМАТИ СВІТ, ТАКІ ЛЮДИ ПРИТЯГУЮТЬ ДО СЕБЕ ТАКИХ ЖЕ ПОЗИТИВНИХ ЛЮДЕЙ І ТАКИЙ ЖЕ ПОЗИТИВ.

ТИ МАЄШ ПРАВО НА ОСОБИСТУ ДУМКУ І МАЄШ ПРАВО ЇЇ ВІДСТОЮВАТИ, ПОВАЖАЮЧИ ТОЧКИ ЗОРУ ОТОЧУЮЧИХ.

БИТИСЯ – НЕ НАЙКРАЩИЙ ВАРІАНТ. НЕ ЗАВЖДИ БІЙКА Є НАЙКРАЩИМ СПОСОБОМ ВИХОДУ ІЗ СИТУАЦІЇ. ЧАСТО ВОНА ТІЛЬКИ ПОСИЛЮЄ ПРОБЛЕМУ. СЛОВА НАБАГАТО КРАЩЕ ДОПОМАГАЮТЬ В ТАКИХ СИТУАЦІЯХ!

НІКОЛИ НЕ ПІДТРИМУЙ ДІТЕЙ, ЯКІ ДРАЖНЯТЬ ТЕБЕ АБО ІНШИХ. ДЛЯ КОЖНОЇ ЛЮДИНИ ЇЇ Є ІМ'Я, ЯКЕ Є СПРАВЖНЬОЮ ЦІННІСТЮ. ВСІ ІНШІ ПРИЗВИСЬКА І ДРАЖНИЛКИ ПОВИННІ ІГНОРУВАТИСЯ.

НІКОЛИ НЕ БІЙСЯ ВІДМОВЛЯТИ І ГОВОРИТИ «НІ». ВАЖЛИВО ЗНАТИ, ЩО У КОЖНОЇ ЛЮДИНИ Є ВИБІР. ЩО ВОНА ЗАВЖДИ МОЖЕ ВІДМОВИТИСЯ, СКАЗАТИ «НІ». І НАЙГОЛОВНІШЕ, ЇЇ ВИБІР БУДУТЬ ПОВАЖАТИ.

ЗВЕРТАЙСЯ ЗА ДОПОМОГОЮ. ЯКЩО ВИ САМІ НЕ СПРАВЛЯЄТЬСЯ, НЕ СОРОМТЕСЬ ЗВЕРТАТИСЯ ПО ДОПОМОГУ (БАТЬКИ, ВЧИТЕЛІ, ПОЛІЦІЯ)

ЗАЙМАЙСЯ СПОРТОМ. СПОРТ, ОСОБЛИВО ЯКЩО Є УСПІХИ, ДУЖЕ ПІДНИМАЄ ВПЕВНЕНІСТЬ В СОБІ І В СВОЇХ СИЛАХ. СПОРТ РОЗВИВАЄ ТЕРПІННЯ І ВИТРИМКУ.



Адміністративна відповідальність за булінг

- НАКЛАДЕННЯ ШТРАФУ ВІД П'ЯТДЕСЯТИ ДО СТА НЕОПОДАТКОВУВАНИХ МІНІМУМІВ ДОХОДІВ ГРОМАДЯН
АБО
- ГРОМАДСЬКІ РОБОТИ НА СТРОК ВІД ДВАДЦЯТИ ДО СОРОКА ГОДИН





Агресія людини щодо людини є більшою мірою вроджена, ніж соціально обумовлена характеристика, і, отже, навряд чи може бути усунута. Вона може бути лише пом'якшена шляхом змін у вихованні та соціальній структурі.

КОНРАД ЛОРЕНЦ